

# いつも一緒 富山のペットたち

犬の飼い主さんの中には、普段からおやつを与えている方も多いことでしょう。

ある統計によると、犬におやつを与えていない人は約13%で、残りの人は何らかのおやつを食わせています。おやつの内容は、約半数が市販の犬用ジャーキーで、

その他にはガム、果物などが挙げられます。



伊勢 哲生

いせ動物病院長  
(射水市戸破)

## 犬のおやつ

実は、私は以前、療法食やドッグフード以外の食べ物を与えることをお勧めしていませんでした。おやつは肥満や食べ物のより好みの原因になる、自家製の食べ物を与えると栄養のバランスが崩れて疾病を引き起こすと考えていたからです。でも、ある飼い主さんが、糖尿病を患っている犬におからの団子をおやつとして与えているのを知り、ドッグフード以外の食べ物に関心をもちました。

おやつは、ご褒美としてよく使われます。ワンちゃんは、ご褒美のおやつが欲しくて、いろいろなしつけや訓練を身に付けていきます。

飼い主さんとワンちゃんの絆を深める効果もあります。ワン

ちゃんはおいしい物をくれる飼い主さんになつき、信頼を寄せようになります。これは、動物病院にも当てはまります。予防接種で初めて動物病院を訪れた子犬には、おやつに気を取られている間に注射します。動物病院は痛いことをする場所ではなく、おいしいものをくれる場所だと思わせるのです。

歯石を予防  
おやつは歯石予防のための歯磨きとしても使われます。最近

### 必要カロリーの10%内

は、米粉や海藻などから作られた加工物タイプ、ひつめや筋肉の腱をガムに利用したタイプなど、いろいろな種類の歯磨き用のおやつが出ています。素材も硬いものから軟らかいものまでさまざまです。

# 必要カロリーの10%内



おやつは分量を守り、与えすぎないようにしよう  
人間の食べ物は与えないでください。人がおいしいと感じる物は塩分が多いので、ワンちゃんが食べる塩分の取り過ぎに注意が必要です。パンやチーズは手軽なのでつい与えてしまいがちです。気を付けましょう。

下痢の原因となります。アドウは、急性腎不全を起こす食べ物として文献で発表されていますので、注意しなければなりません。  
おやつをあけたときは、食事の量を減らします。また、おやつは高温や湿度で傷まないようにしっかりと保管しておきましょう。

ご参考までに、栄養のあるおやつとして、かぼちゃを使ったボーロの作り方を紹介します(※)。とても簡単ですので、ご家族で作ってみてください。ワンちゃんはずっと喜んでくれると思いますよ。

「いつも一緒 富山のペットたち」は、毎月第1木曜日に掲載します。

まで、水を数滴加える。  
④アルミホイルを敷いた天板の上に、③を丸めて置く。  
⑤210度に温めたオーブンで、こんがり焼き色がつくまで約15分焼く。  
⑥焼き上がったらアルミホイルから離して、粗熱を取る。2週間は冷凍保存できる。食べる10~15分前に室温に戻しておく。  
※1個当たり約6.4kcal(全体で191kcal)。卵黄のアレルギーが心配な方は、少しずつ与えて様子を見てください。

### かぼちゃボーロ



【作り方】  
①一口大のカボチャを電子レンジ(600W)で20秒加熱し、つぶしておく。  
②かたくり粉に黒ゴマを加えて混ぜる(播する程度でOK)。  
③卵黄、カボチャを②に加える。ひとかたまりになる程度

【材料】(約30個分)	
かたくり粉	30g
黒ゴマ	0.5g
卵黄	1個分
カボチャ	20g (一切れ)
水	適量

## 趣味 シ ャー

ワンちゃんには少なめとなりませう。  
1日に必要とするエネルギー量は、犬の種類や年齢によって異なります。詳しくはお近くの獣医師にお尋ねください。

### 塩分に注意

もちろん、おやつは分量だけを守ればよいというわけではありませぬ。

2012(平成24)年 8月2日  
北日本新聞